



ENTREPRENARIAT ET PARENTALITÉ

PARCOURS DE FORMATION :

RÉUSSIR SA CRÉATION D'ENTREPRISE QUAND ON EST (JEUNE) PARENT

Bloc 3

ACCÉDER À UN ÉQUILIBRE ENTRE VIE PROFESSIONNELLE ET PARENTALE



Formation professionnelle continue

Référence interne : CJ-013 • Mis à jour : 01/09/2020

LIEU

Au sein de votre entreprise
ou dans une salle à Nantes ou autour de Nantes

DURÉE

1 jour
7h

OBJECTIFS

A partir des éléments identifiés et de l'analyse qui en découle, la personne, à l'issue de la formation, sera capable d'organiser et de trouver une posture intérieure équilibrée dans les deux domaines.

PROGRAMME

- Identifier les différences entre les deux domaines et leurs points communs
- Valoriser les éléments d'un domaine qui nourrissent l'autre, et inversement
- Savoir gérer son temps et son énergie consacrée à chaque tâche et domaine

Le programme de formation sera personnalisé selon votre parcours, vos objectifs et vos besoins, notamment pour les personnes en situation de handicap.

Renseignements et devis au :

**06 63 13 49 21 / clemence.j.psy@gmail.com
www.clemence-jouin.fr**

DÉROULEMENT

Cette formation se déroule selon les conditions suivantes :

- Horaires fixes
- Continu
- Entièrement en présentiel
- En journée
- En semaine

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La démarche pédagogique mise en œuvre repose sur des situations d'apprentissage variées :

- Cours, accompagnement individualisé, ...
- Exercices, études de cas, jeux de rôle, exposés, ...
- Travail individuel, travail de groupe, interactions entre professionnels, ...

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Des exercices seront réalisés régulièrement durant la formation pour vérifier la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances.

Une évaluation de fin de formation sera réalisée afin d'attester l'acquisition des compétences.

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera remise à chaque participant en fonction des résultats.

PRÉREQUIS

- Être en projet de création ou de reprise d'entreprise
- Être parent ou en désir d'enfant
- Avoir validé le bloc 2 de ce parcours de formation

MODALITÉS D'ACCÈS

Dates d'entrée en formation fixes

Le délai estimé entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation est de 1 mois

TARIF

455 €

FINANCEMENTS

- CPF de la personne
- Fonds d'Assurance de Formation
- Plan de développement des compétences (financement entreprise)
- Financement personnel

Renseignements et devis au :

06 63 13 49 21 / clemence.j.psy@gmail.com

www.clemence-jouin.fr